

Anexo II - Plano Individual de Trabalho**Período 2025-2****DADOS CADASTRAIS**

Campus:	ITAPINA
Departamento:	Coordenadoria de Alimentos
Nome:	Larissa Sens
SIAPE	1058267
Jornada de trabalho (horas):	40 hora (DE)
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	0:00:00
Área Principal de Atuação	Química
Titulação:	Doutorado

RESUMO – CH TOTAL:**40:00:00**

ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	32:30:00	4. Atividades de Gestão	0:00:00
2. Atividades de Pesquisa	3:00:00	5. Atividades de Representação	4:30:00
3. Atividades de Extensão	0:00:00	6. Outras atividades	0:00:00

1. Atividades de Ensino**1.1. Aulas**

Curso	Componente Curricular	CH semanal
Curso Técnico em Agropecuária Integrado ao Ensino Médio	Química- Turma 3ºN	1:40:00
Curso Técnico em Alimentos Integrado ao Ensino Médio	Química- Turmas 1ºG e 3ºS	4:10:00
Curso Técnico em Zootecnia Integrado ao Ensino Médio	Química- Turma 3ºQR	1:40:00
Bioquímica	Licenciatura em Ciências Agrícolas	3:10:00
Química Analítica	Agronomia- Extra	3:20:00
Subtotal		14:00:00

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino

Atividade		CH semanal
Atividade de Planejamento e Manutenção de Ensino		14:00:00
Subtotal		14:00:00

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino

Atividade	CH semanal
Atendimento a estudantes em horário extraclasse	1:00:00
Reuniões pedagógicas	1:00:00
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
Supervisão e orientação de estágio	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	2:30:00
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
Coordenação de eventos de ensino	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)	4:30:00
Coordenação de programas e projetos de ensino	
Subtotal	4:30:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular

Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica

Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00:00

2. Atividades de Pesquisa

Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	3:00:00

Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	3:00:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00:00

5. Atividades de Representação

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
NEAA	97/2025	02/04/25		0:30:00
Nepgens	180/2025	14/05/25		0:30:00
Comissão Setorial Permanente de Pessoal Docente - CSPPD	333/2025	21/07/25	vigência até 05/05/2028	3:00:00
NAC	358/2025	26/08/25		0:30:00
Subtotal				4:30:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
Capacitação em serviço		0:00:00
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
	Subtotal	0:00:00
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00:00



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 13/2025 - ITA-CTAEM (11.02.24.01.08.02.11)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 02/09/2025 13:44)

FERNANDA CHAVES DA SILVA

COORDENADOR DE CURSO

ITA-CTAEM (11.02.24.01.08.02.11)

Matrícula: 2931761

(Assinado digitalmente em 01/09/2025 16:09)

LARISSA SENS

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO

ITA-CTAEM (11.02.24.01.08.02.11)

Matrícula: 1058267

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **13**, ano: **2025**,
tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **01/09/2025** e o código de verificação: **8563dd1360**