



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período	2024/2
--	----------------	---------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	ITAPINA
Departamento:	Direção de Ensino
Nome:	MESSENAS MIRANDA ROCHA
SIAPE	2771520
Jornada de trabalho (horas):	40 hora (DE)
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	0:00:00
Área Principal de Atuação	Cursos Técnicos Integrados
Titulação:	Doutorado

RESUMO – CH TOTAL:		40:00:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	32:40:00	4. Atividades de Gestão	7:20:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00:00	5. Atividades de Representação	0:00:00
3. Atividades de Extensão	0:00:00	6. Outras atividades	0:00:00

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente Curricular	CH semanal
Curso Técnico em Agropecuária	MATEMÁTICA - 2º ANO I	2:30:00
Curso Técnico em Zootecnia	MATEMÁTICA - 2º ANO K e L	2:30:00
Curso Técnico em Alimentos	MATEMÁTICA - 2º M	2:30:00
Curso de Agronomia	CÁLCULO II - TURMA EXTRA	3:20:00
	Subtotal	10:50:00

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividade de Planejamento e Manutenção de Ensino	10:50:00
Subtotal	10:50:00

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
Atendimento a estudantes em horário extraclasse	6:00:00
Reuniões pedagógicas	3:00:00
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
Supervisão e orientação de estágio	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
Coordenação de eventos de ensino	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)	9:00:00
Coordenação de programas e projetos de ensino	
Subtotal	9:00:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	0:00:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Programa de Monitoria	Ensino			
Subtotal				0:00:00

1.4. Mediação pedagógica		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Orientação da monitoria	Matemática cursos técnicos e Cálculo graduação	2:00:00
Subtotal		2:00:00

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal

Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	0:00:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Comissão Central das Ações de Permanência e Êxito dos Estudantes do Ifes,	1868	25/08/23	25/08/23 a 25/08/2026	3:00:00
Comissão Organizadora Central responsável pelo Processo Seletivo Unificado 2024 para	2612	30/11/23	200 dias	3:00:00
Comissão Setorial de Acompanhamento do Egresso (CSAEG) do Campus Itapina	230	31/03/23	Não há prazo de vigência	1:20:00
Subtotal				7:20:00

5. Atividades de Representação

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal

Subtotal				0:00:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
Capacitação em serviço		0:00:00
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00:00
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00:00



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO N° Plano Individual de Trabalho /2024 - ITA-CTZ (11.02.24.01.08.02.05)
(N° do Documento: 15)

(N° do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 01/10/2025 17:40)

FREDERICO DE CASTRO FIGUEIREDO

COORDENADOR DE CURSO

ITA-CTZ (11.02.24.01.08.02.05)

Matrícula: 1793772

(Assinado digitalmente em 30/09/2025 12:14)

MESSENAS MIRANDA ROCHA

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO

ITA-CTZ (11.02.24.01.08.02.05)

Matrícula: 2771520

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **15**, ano: **2024**,
tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **30/09/2025** e o código de verificação: **70b08e5fe8**